

# Антропософская психиатрия и психосоматика

Человековедение, терапия и профилактика  
душевных заболеваний

Международная Ежегодная конференция  
по Антропософской медицине,  
Медицинская секция Гетеанума, Дорнах / Швейцария,  
с четверга 13 по воскресенье 16 сентября 2012

Гетеанум



## Дорогие участники и сотрудники Ежегодной конференции 2012

Тематика Ежегодной конференции в Гетеануме в этом году охватывает весь спектр душевных заболеваний. На протяжении столетий и во всех культурах известны состояния душевной болезни, которые могут выражаться, например, в тяжелой меланхолии или в психотическом пребывании вне себя («безумии», «буйном помешательстве» и т.д.).

Но с 19 века мы можем наблюдать все увеличивающееся количество таких форм болезни как невротические заболевания, нарушения личности, нарушения питания, нарушения, связанные с травмами, нарушения внимания и многие другие формы, которые связаны со сложностями настоящего времени и которые Рудольф Штайнер описывает как «болезни цивилизации»: «Отсюда возникают болезни цивилизации, культурный декаданс, вся душевная пустота, ипохондрия, странности, недовольство, чудачества и так далее, а также все атакующие, агрессивные, анти-культурные инстинкты, поскольку человек либо принимает культуру эпохи, приспосабливается к ней, или же создает соответствующий яд, который выпадает в осадок, и который можно растворить лишь через принятие этой культуры». И в качестве возможности преобразования Рудольф Штайнер видит следующее: «В мире должна присутствовать возможность, особенно в наше время, чтобы люди приходили к определенной духовной жизни, чтобы они развивали в себе импульсы к свободной внутренней духовной жизни». (1 января 1917, GA 173b, S.182, 184; GA 174)

Потребность современной психиатрии, психотерапии и психосоматики заключается, как и прежде, в недостаточно раскрытом понимании отношений тела, души и духа.

*Чрез тяжелые душевные препоны,  
Чрез безумную духовную тьму –  
К строгой ясности,  
К светлой истине.  
Рудольф Штайнер  
GA 40, S. 216,  
Берлин, 6 марта 1913,  
GA 62, S. 415*

В докладе «Гигиена как социальный вопрос» (7 апреля 1920, GA 314) и в востоме «О психиатрии» (26 марта 1920, GA 314) Рудольф Штайнер раскрывает перспективы будущего искусства душевного исцеления, которое понимает все тело как орган отражения душевного и духовного, и которое позволяет пережить Я как самостоятельный дух.

Мы хотим тематически осветить основы будущего искусства душевного исцеления в утренних и вечерних докладах. В этом нам будут помогать мотивы из драм-мистерий в смысле практической душевной науки и науки судьбы. В многочисленных рабочих группах будут даны отдельные примеры из различных областей деятельности, касающиеся терапевтических подходов, при этом понятно, что в связи с обширностью этой профессиональной области, они не смогут раскрыть все аспекты.

Мы благодарим всех, кто помогал в подготовке Ежегодной конференции и радуемся будущей живой совместной работе.

С сердечным приветом

от имени комитета подготовки

*Ad Dekkers, Henriette Dekkers, Michaela Glöckler, Boris Krause,  
Michaele Quetz u Wolfgang Rissmann*

От Международной координации Антропософской медицины / IKAM –  
*Andreas Arendt, Roland Bersdorf, Guus H. van der Bie, Ad Dekkers, Henriette Dekkers, Stefan Geider, Wolf-Ingo Gobin, Rüdiger Grimm, Rolf Heine, Nand De Herdt, Angelika Jaschke, Andreas Jäschke, Kirstin Kaiser, Manfred Kohlhase, Natascha Neisecke, Unda Niedermann, Anna Sophia Riekert, Hans-Jürgen Schumacher, Patrick Sirdey, Heike Sommer, Johannes Stellmann, René de Winter, Peter Zimmermann и Михаэла Глеклер*

Четверг 13.9.2012	Пятница 14.9.2012
<p>13.30 Встреча доцентов</p>	<p>9.00 – 10.30  <b>Душа человека - драматическое поле битвы</b>  Сложная задача души  сознательной  <i>Ad Dekkers</i></p> <p>Перерыв, 10.30 – 11.15</p> <p>11.15 – 12.30  Работа в малых группах  над вопросами социального здоровья  <i>Группы будут сформированы 13 сентября в ходе приветствия участников конференции и вывешены</i></p> <p>Перерыв на обед, 12.30 – 14.00</p>
<p>14.00 – 15.15  Рабочие и профессиональные группы</p>	<p>14.00 – 15.15  Рабочие и профессиональные группы</p>
<p>15.30  Приветствие  Концерт  (готовится)</p>	<p>Перерыв, 15.15 – 15.45</p> <p>15.45 – 16.45  Форум  <b>Работа над ритмами в терапевтическом процессе и при профилактике</b>  <i>Henning Elsner, Andreas Laubersheimer, Christian Schopper</i></p> <p>Модерация: <i>Михаэла Глеклер</i></p>
<p>Перерыв, 16.45 – 17.15</p>	<p>Перерыв, 16.45 – 17.15</p>
<p>17.15 – 18.45  Семинары и рабочие группы</p>	<p>17.15 – 18.45  Семинары и рабочие группы</p>
<p>Перерыв, 18.45 – 20.00</p>	<p>Перерыв, 18.45 – 20.00</p>
<p>20.00 – 21.30  Художественное вступление  <b>Депрессия как экзистенциальное переживание на краю бытия</b>  Задача преобразования перед ликом Стража Порога  <i>Henriette Dekkers</i></p>	<p>20.00 – 21.30  Художественное вступление  <b>Психотическое переживание как потеря собственной силы суждения</b>  Усиленный поиск истинной реальности  <i>Wolfgang Rissmann</i></p>

Суббота 15.9.2012	Воскресенье 16.9.2012
<p>9.00 – 10.30  <b>Тело человека как орган отражения психосоматических и психиатрических заболеваний</b>  <i>Michaele Quetz, Wolfgang Rissmann</i></p>	<p>9.00 – 10.30  <b>Оздоровляющая сила человеческого духа</b>  <i>Peter Selg</i></p>
<p>Перерыв, 10.30 – 11.15</p>	<p>Перерыв, 10.30 – 11.15</p>
<p>11.15 – 12.30          Работа в малых группах над вопросами социального здоровья</p>	<p>11.15 – 12.15          Работа в малых группах над вопросами социального здоровья          12.30 – 13.00          Заключительный пленум, Медитация камня основы</p>
<p>Перерыв на обед, 12.30 – 14.00</p>	<p>Окончание конференции, 13.00</p>
<p>14.00 – 15.15          Рабочие и профессиональные группы</p>	
<p>Перерыв, 15.15 – 15.45</p>	
<p>15.45 – 16.45          Форум  <b>Quo vadis Антропософская психиатрия, психотерапия и психосоматика?</b>  <i>Henriette Dekkers, Matthias Wildermuth, Michaele Quetz, Wolfgang Rissmann</i>          Модерация: <i>Harald Matthes</i></p>	
<p>Перерыв, 16.45 – 17.15</p>	
<p>17.15 – 18.45          Семинары и рабочие группы</p>	
<p>Перерыв, 18.45 – 20.00</p>	
<p>20.00 – 21.30          Художественное вступление  <b>О кармических причинах психопатологических феноменов</b>          Чему может научиться психиатрия благодаря образу Марии в драмах-мистериях Рудольфа Штайнера?  <i>Михаэла Глеклер</i></p>	

*Возможны изменения!*

# Рабочие группы

## Лекарственные средства

С четверга по субботу 14.00 – 15.15

1. Терапия депрессивных нарушений с помощью лекарственных средств и наружных применений. С практической демонстрацией наружных применений. Др.мед. Wolfgang Rissmann, врач-психиатр, Buchenbach /Герм.; Vivianne Demarais, медсестра, Buchenbach /Герм. (немецкий, англ., франц.)
2. Потенцированные органопрепараты в психиатрии и при психосоматических заболеваниях. Др.мед. Franziska Roemer, практикующий врач, Bad Boll-Eckwälden / Герм. С представлением случаев из практики других врачей (немецкий, англ., испан.)
3. Использование психотропных средств в рамках интегрированной антропософской концепции терапии. Понимание нейротрансмиттеров с помощью человековедения как «терапевтических ядов» для усиления телесных процессов сознания. Др.мед. Johannes Reiner, врач-психиатр и психотерапевт, Stuttgart / Герм.; Др.мед. Siegwald Elsas, врач-невролог, Arlesheim /Швейц. (немецкий, англ.)

## Телесная терапия

четверг – суббота 14.00 – 15.15

4. Наружные применения в антропософской психиатрии и психосоматике, биодинамическая телесная психотерапия по методу Gerda Boyesen. Концепции, показания и принципы действия при душевных заболеваниях. Введение в возможности процессуального сопровождения терапии на основе собственных и чужих наблюдений. С представлением случаев. Charlotte Allmer, специалист по биодинамической телесной психотерапии, ритмический массажист, Graz / Австрия (немецкий, англ.)

5. Ритмический массаж по методу др.мед. И.Вегман в психиатрии и при психосоматических заболеваниях. В этой рабочей группе мы хотим работать с докладами так, чтобы образы болезней и терапевтические идеи обрели практический смысл. Разработка концепции терапии и ее практическая реализация с помощью массажа, втираний и терапии органов создадут связь с соответствующим заболеванием. Eva-Marie Batschko, медсестра, преподаватель ритмического массажа, ритмических втираний и Антропософского медицинского ухода, академия Carus Гамбург /Герм. (немецкий, англ.)

6. Терапия движением и телесная терапия на основе пространственной динамики (Spacial Dynamics®) в острой психиатрии. На основе различных образов болезни и отдельных примерах из области острой психиатрии будут обсуждаться возможности вмешательства и исцеления, и на основе пространственной динамики реализовываться в движениях. От слушателей ожидаются примеры из их практики. Dieter Bigler, терапевт движением и телесный терапевт, St. Urban / Швейц.; Josy Höller, ведущий психолог, St. Urban / Швейц. (немецкий, англ.)

## **Художественная терапия**

**Четверг – Суббота 14.00 – 15.15**

7. Взаимодействие с «трудными» пациентами – на основе модели Эго – состояний. Рефераты, примеры случаев, разговор. Для медсестер, терапевтов и врачей, которые заняты поиском возможностей легче и уважительней взаимодействовать с так называемыми трудными пациентами и сохранять свои силы. Группа открыта для всех! Susanne Rivoir, терапевт искусством и психотерапевт (HPG), специалист по биографической работе, Niefern-Öschelbronn /Герм. (немецкий)

8. Терапия искусством при психосоматических заболеваниях. На примере пациентов будет представлено сотрудничество психотерапии и терапии рисованием. Как проявляются феномены заболевания? Как благодаря антропософскому человековедению можно прийти к диагнозу и терапии?

Boris Krause, врач-психиатр, психотерапевт и специалист по психосоматическим заболеваниям, Filderstadt /Герм.; Christine

Pommerenke, терапевт искусством (живопись, лепка), внештатный преподаватель, Filderstadt / Герм. (немецкий)

9. Терапия музыкой и пением при душевных заболеваниях. Будут рассматриваться прежде всего депрессивные нарушения и отдельные психосоматические нарушения и даваться указания в отношении показаний к назначению и терапии. Работа в группе с активными элементами, изучением феноменов, обсуждением. Viola Heckel, терапевт музыкой и пением, Buchenbach / Герм.; Stephan Kühne, музыкальный терапевт, Берлин / Герм. (немецкий, англ.)

## **Душевные упражнения**

**Четверг – Суббота 14.00 – 15.15**

10. Укрепление Я с помощью душевных упражнений при депрессивных нарушениях, страхах, психозах. Показания к назначению, практическая реализация и терапевтические эффекты. С практическими упражнениями. Klaus Adams, медбрат-эксперт по уходу за психиатрическими пациентами и специалист по Антропософскому медицинскому уходу, Kirchzarten / Герм. (немецкий)

11. Изменение привычек как метод самостоятельного преодоления биографических кризисов, депрессивных нарушений и психосоматических заболеваний. Показания к назначению и терапевтический опыт. Др.мед. Johannes Bindel, врач общей медицины, Bad Boll / Герм.; Susanne Kallenberg-Bindel, работа с биографией, биографический коучинг, Bad Boll / Герм. (немецкий)

## **Работа со сказками**

**Четверг – Суббота 14.00 – 15.15**

12. Работа со сказками в группе с пациентами острой психиатрии. Показания к назначению, опыт, эффекты. Annemarie Geiger, педагог,



сказко-терапевт, Buchenbach /Герм.; Veronika Werner, врач – специалист по внутренней медицине, Buchenbach /Герм. (немецкий)

## **Психосоматика**

**Четверг – Суббота 14.00 – 15.15**

13. Значение преемственности опыта поколений в психосоматической медицине – основы и представление случаев. От участников ожидается описание собственных переживаний и биографических последовательностей. В особенности нас будет занимать судьба людей, переживших годы с 1933 по 1945 с их невероятными последствиями для целого ряда поколений.

Др.мед. Christian Schopper, врач-невролог, психиатр, психотерапевт, Badenweiler /Герм. (немецкий)

## **Детская и юношеская психиатрия**

**Четверг – Суббота 14.00 – 15.15**

14. Аутистические нарушения и шизофренические психозы – полярные или схожие образы болезней? С примерами диагностики и терапии. Др.мед. Arne Schmidt, детский и юношеский врач-психиатр, Herdecke / Герм.; др.мед. Michael Meusers, детский и юношеский врач-психиатр, Herdecke / Герм. (немецкий, англ.)

15. Мультимодальные методики исцеления в антропософской перспективе при психиатрических нарушениях у детей и подростков 10-16 лет: при страхах, «социальной слепоте», чрезмерной восприимчивости и т.д. Благодаря рассказам, искусству и двигательным упражнениям укрепляется связанное с реальностью доверие к себе, развивается самостоятельность и социальная компетентность, происходит активация восприятия, адаптивных способностей и понимания себя и других. Thea Giesen, детский и юношеский психолог-психотерапевт, Leiden / Голл.; Marijke de Mare, художественный терапевт, Leiden / Голл. (немецкий, голланд.)

## Социальные вопросы, образование сообщества

Четверг – Суббота 14.00 – 15.15

16. Организационное развитие в Антропософских клиниках: непрерывная социальная задача. Др.мед. Stefan Schmidt-Troschke, подростковый и детский врач, Herdecke /Герм. (немецкий, англ.)

## Исследования

Четверг – Суббота 14.00 – 15.15

17. Проект TOPICS: разработка Интернет-портала и базы данных по Антропософской медицине. Встреча международного научного совета. Др.мед. Matthias Girke, Berlin / Герм.; др.мед. Michaela Glöckler, Dornach / Швейц. (английский, немец.), по приглашению.

18. Международный исследовательский совет. Координация: др.мед. Helmut Kiene, Freiburg / Герм.; PD др.мед. Harald Matthes; проф. др.мед. Peter Matthiessen, Herdecke / Герм. и Берлин / Герм.; др.мед. Michaela Glöckler, Dornach / Швейц. (немецкий, англ.), по приглашению.

## Профессиональные группы и конференции

Четверг – Суббота 14.00 – 15.15

19. Основание Международного объединенного союза Антропософской психотерапии. Инициаторы и приглашенные: координаторы ИКАМ в области психотерапии, ведущие члены Немецкого общества Антропософской психотерапии / DtGAP; правление и члены национальных обществ Антропософской психотерапии во всем мире; все психотерапевты, участвующие/участвовавшие в курсах повышения квалификации (немецкий, англ.)

20. Общенациональная координация Антропософской медицины / GNCAM др.мед. Michaela Glöckler, Dornach / Швейц.; Simon Bednarek, MD, Napier / Нов. Зел.; Koop Daniels, Appelscha / Голландия; др.мед. Ursula Flatters, Järna / Швеция; др.мед. Stefan Geider, Aberdeen / Англия, Alicia Landman, Moab UT / США; Heike Sommer, M.A., работа с общественностью, Dornach / Швейц.; Barbara Wais, Gf. DAMiD, Berlin / Герм. (немецкий, англ.), по приглашению.

21. Встреча профессиональной группы практикующих биографических консультантов с др.мед. Михаэлой Глеклер. Только в пятницу, 14.9.2012, диалог о возможностях профессионального сотрудничества практикующих биографических консультантов с Медицинской секцией. Anita Charton, дипломированный психолог, дипломированный эксперт по биографической работе, Basel / Швейц. (немецкий, англ.)

22. Встреча профессиональной группы по биографической работе, биографическому консультированию и биографическому коучингу. Только в субботу, 15.9.2012. Планируется обсудить состояние дел в отношении практической терапевтической биографической работы. Приглашаются все коллеги, профессионально занимающиеся биографической работой. Anita Charton, дипломированный психолог, дипломированный эксперт по биографической работе, Basel / Швейц. (немецкий, англ., др.языки)

23. Ежегодная ассамблея Европейской федерации ассоциаций пациентов Антропософской медицины / EFPAM. Только в пятницу, 14.9.2012 с 14.00 – 15.15. Совет EFPAM, René de Winter, Leidschendam / Голл.; Hans Jürgen Schumacher, Berlin / Герм.; Colette Pradelle, Amance / Франц.; Michel Pradelle, Amance / Франц.; Renate Sippel, Kumberg / Авст. (англ.). Только для представителей ассоциаций-членов.

24. Круглый стол Европейской федерации ассоциаций пациентов Антропософской медицины / EFPAM. Только в пятницу, 14.9.2012 с 15.30 – 17.30. Совет EFPAM, René de Winter, Leidschendam / Голл.; Hans Jürgen Schumacher, Berlin / Герм.; Colette Pradelle, Amance / Франц.; Michel Pradelle, Amance / Франц.; Renate Sippel, Kumberg / Авст. (англ.). Только для представителей ассоциаций-членов.

25. Конференция и Общее собрание Международного союза фармацевтов – Международной ассоциации Антропософских фармацевтов / IAAP.

Только в пятницу, 14.9.2012. План дня: 16.30-18.00 - конференция IAAP; 18.00-19.30 – Общее собрание. Международный объединенный союз фармацевтов (IAAP) приглашает всех интересующихся и членов национальных фармацевтических союзов на конференцию и последующее Общее собрание 2012. Отчеты о работе Объединенного союза и о работе в странах. Метод: краткие выступления, обсуждение. Целевая аудитория: фармацевты и все интересующиеся. Др. Samir Kedwani, Schwäbisch Gmünd / Герм. (модерация); др.естеств. Manfred Kohlhasе (президент), Schwäbisch Gmünd / Герм.; дипл. фармац. Christiaan Mol, Bad Boll / Герм.; др.фармац. Mónica Mennet-von Eiff, Arlesheim / Швейц.; Nelly Segur, Huningue / Франц. (немецкий, англ.)

26. Антропософская фармакопея (APC). Только в субботу, 15.9.2012. Международный объединенный союз фармацевтов (IAAP) хотел бы продолжить разговор об Антропософской фармакопее. Состояние работы и стратегия будущего: краткие выступления, обсуждение. Целевая группа: фармацевты, эксперты из регулирующих органов, врачи и все интересующиеся. Дипломированный фармацевт Christiaan Mol, председатель APC, Bad Boll / Герм. (немецкий, англ.)

27. Как Вы переживаете раскрытие в образовании аспекта душевных заболеваний? Форум молодых врачей приглашает к междисциплинарному обмену опытом. Упражнения в лепке, обсуждение. Для студентов-медиков, молодых врачей, медсестер, терапевтов, лечебных педагогов, фармацевтов. Студенты старших курсов Anna Sophia Riekert, Herdecke / Герм.; Ija Thomas, Mainz / Герм.; Paul Werthmann, Herdecke / Герм. (немецкий, англ.)

28. Введение в Пространственную динамику®, разработанную из понимания того, что каждое душевное состояние характеризуется принадлежащим ему паттерном движения и типичным пространственным образом окружения. Jaimen McMillan, основатель пространственной динамики®, New York / США;

Christina Spitta, врач, двигательный терапевт и тренер пространственной динамики®, Heidenheim /Герм. (немецкий, англ.)

29. Встреча представителей образовательных учреждений и методов в профессиональной области Антропософской физиотерапии АРТ. По приглашению. Unda Niedermann, профессиональная координация ритмического массажа, преподавание и руководство Школой ритмического массажа, Arlesheim /Швейц. (немецкий, англ.)

30. Международная рабочая группа Антропософия и акупунктура. Определение понятий аристотелевского и китайского учения о первоэлементах в отношении членов существа и эмоциональности. Примеры случаев. Открыта для заинтересованных коллег. Др.мед. Eef Jansen, главный врач, FU-Maastricht / Голлан.; Doris Lamers, специалист по акупунктуре, физиотерапевт, Amstelveen/Голлан.; Theresa Trouwee-Wolters, специалист по акупунктуре, физиотерапевт, Leiden /Гол. (немец., англ.)

31. Встреча профессиональной группы антропософских целителей. Главная тема: деятельность и самоидентификация антропософских целителей в психотерапии. Alexander B. Schadow, целитель (психотерапия), Nienhagen bei Celle /Герм. (немецкий)

# Семинары и рабочие группы

## Лекарственные средства

Четверг – суббота 17.15 – 18.45

32. Терапия шизофрении, шизо-аффективного психоза и биполярных нарушений лекарственными средствами и наружными применениями. Др.мед. Elisabeth Kaufmann, врач-психиатр и психотерапевт, Buchenbach / Герм.; Stephan Ehrck, медбрат-эксперт по уходу за психиатрическими пациентами, Buchenbach / Герм. (немецкий, англ.)

33. Полярность рака и психоза и их терапия растениями, цветущими зимой. Др.мед. Dietrich Schlodder, Rosenfeld, Fischermühle / Герм. (немецкий, англ.)

34. Симптоматика пост-травматической диссоциации членов существа и важнейшие терапевтические жесты (лекарственные средства, наружные применения, лечебная эвритмия) в первом и втором случае в книге «Основы расширения искусства врачевания» (GA 27). Др.мед. Wilburg Keller Roth, врач общей медицины, Basel / Швейц. (немецкий)

## Телесная терапия

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

35. Терапия пациентов, переживших травмы, в психосоматической клинике (врач, медсестра, телесный терапевт). Основной темой будут наружные применения и телесная терапия, прежде всего антропософские телесные терапии.

Др.мед. Christian Schopper, врач-невролог, психиатр и психотерапевт, Badenweiler / Герм.; Marco Roknic, медбрат – эксперт по работе в области психиатрии, Badenweiler / Герм. (немецкий)

## Лечебная эвритмия

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

36. Лечебная эвритмия при психосоматических заболеваниях. На примерах будет представлено взаимодействие психотерапии и лечебной эвритмии. Как проявляются феномены заболевания? Как с помощью антропософского человековедения можно прийти к диагнозу и терапии? Boris Krause, врач-психиатр, психотерапевт, специалист по психосоматике, Filderstadt / Герм.; Mechthild Groh-Schulz, лечебный эвритмист, Filderstadt /Герм. (немецкий)

37. Телесные процессы и психические переживания. Значение индивидуальной лечебной эвритмии в психотерапии на примере отдельных случаев. Др.мед. Marjolein Schulthess-Roozen, врач-психиатр и психотерапевт, Arlesheim /Швейц.; Anke-Marie Jacobs, лечебный эвритмист, эксперт по биографической работе, Arlesheim /Швейц. (немецкий, англ.)

## Терапия искусством

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

38. Психотерапевтические направления в сравнении с антропософскими методами терапии искусством. Проф. Hiltrun Rolff, терапевт искусством, Alfter bei Bonn /Герм. (немецкий, англ.)

39. «Опаснейшее благо есть речь» (Гельдерлин). Как нам стать в речи не только действенными, но и настоящими? Бытие и речь между самопереживанием и само-формированием в психотерапии и в терапии речью. Мы бы хотели, мысля и говоря с Вами, с помощью примеров терапии пациентов оживить речь и разговор. Markus Treichler, врач-психиатр, психотерапевт, Filderstadt / Герм.; Annette Flaig-Rapp, терапевт речью, системный терапевт, педагог театра, Filderstadt /Герм. (немецкий)

## **Исследования**

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

40. Исследовательские вопросы в антропософской психиатрии, психотерапии и психосоматике. Возможности герменевтических и гегеганистических исследований отдельных случаев. Где мы сегодня находимся в отношении антропософских психиатрических исследований? В чем состоят важнейшие задачи? Какие концепции мы можем разработать? Проф. др. мед. Peter Matthiessen, врач-психиатр и психотерапевт, Herdecke / Герм. (немецкий, англ.)

## **Душевные упражнения**

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

41. Антропософская программа внимательности – групповая программа при психиатрических и психосоматических заболеваниях на основе восьмичленного пути. Показания к назначению и терапевтические эффекты. Др.мед. Harald Naas, врач-психиатр и психотерапевт, Bern / Швейц.; Theodor Hundhammer, лечебный эвритмист, Bern / Швейц.; др.мед. Heid Böll-Naas, врач психосоматической и психосоциальной медицины, Bern / Швейц. (немецкий)

## **Работа с биографией**

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

42. Работа с биографией в психоонкологии. Биографическая работа на пороге – опыт многолетней работы с людьми, страдающими от угрожающего жизни заболевания. С практическими упражнениями. Anita Charton, психолог, специалист по биографической работе, Basel / Швейц. (немецкий, англ.)

43. Предпосылки биографической компетенции и сила трансформации во взрослом возрасте. О профилактике душевных заболеваний с помощью осознанного формирования пространства, окружающего детей. С практическими упражнениями.



Др.мед. Leo Beth, врач общей медицины, биографический консультант, Голл.; др.фил. Jacques Meulman, психолог-психотерапевт, Голл. (немецкий, голланд., англ.)

## Психосоматика

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

44. Психосоматические аспекты хронических заболеваний кишечника: Morbus Crohn, Colitis ulcerosa и Colon irritable. Понимание этих заболеваний с точки зрения человековедения и клинический опыт терапии. Использование лечебной эвритмии, с практическими общими упражнениями. Др.мед. Harald Merckens, Filderstadt / Герм.; Renée Reder-Gruijters, терапия эвритмией, преподаватель, Alfter / Герм. (немецкий, голланд., англ.)

45. Психосоматические заболевания и психиатрические сопутствующие заболевания в общей практике. Медицинская и психотерапевтическая терапия с точки зрения антропософии. Др.мед. Miguel Falero, врач общей медицины, психотерапевт, Мадрид/Испания; др. Marie de Una, психолог-психотерапевт, Мадрид/Испания (испанский, немецкий)

46. Мультиmodalная антропософская концепция терапии соматических нарушений в клинике Havelhöhe (Берлин). Интеграция антропософской медикаментозной терапии, медицинского ухода, схем, антропософской психотерапии и художественной терапии.

Др.мед. Michaela Quetz, внутренняя медицина, психосоматическая медицина и психотерапия, Берлин / Герм.; Stefan Dörner, психолог-психотерапевт, Берлин/Герм. (немецкий)

47. Антропософская медицина в психоонкологии.

Путь к внутренней силе и сопротивляемости в процессе взаимодействия с раковым заболеванием благодаря внутренним упражнениям во внимательности и медитации. Др.мед. Christian Grah, специалист по внутренней медицине, пульмонологии, психоонкологии, Берлин/Герм.;

др.мед. Marco Ephraim, внутренняя медицина, Zoetermeer / Голл.; Irene Pouwelse, терапия эвритмией, Zoetermeer / Голл. (немецкий, голланд., англ.)

## Психотерапия

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

48. Травмы, обусловленные нарушением границ, превышением полномочий, сексуальным насилием. Cordula Falt, психолог-психотерапевт, Kirchzarten / Герм. (немецкий, англ.)

49. Инкарнация пограничного Я благодаря психотерапевтическому пути и способности ментализации – введение в терапию, основанную на ментализации. Др.мед. Toby Zundel, детский и подростковый психиатр, Maudsley Hospital NHS Trust, London / Великобр.; др.фил. John Lees, психолог-психотерапевт, главный преподаватель ментального здоровья, факультет медицины и здоровья, Университет Leeds / Великобритания (английский, немецкий)

50. Создание психотерапии из Самодуха как целительный ответ на разрушение членов души вследствие неосознанного перехода Порога. С примерами из практики (депрессивные нарушения, страхи, нарушения личности). Klaus Herbig, психолог-психотерапевт, Zürich / Швейц.; Achim Noschka, психолог-психотерапевт, Mainz / Герм. (немецкий, англ.)

51. Диссоциация членов существа на пороге духовного мира. О распознавании сопровождающих эффектов духовного ученичества и психиатрических образов болезни в свете книги Р.Штайнера «Как достигнуть познания высших миров?» GA 10, глава «Расщепление личности во время духовного ученичества». Wolfgang Drescher, психотерапевт, Kirchzarten / Герм. (немецкий, англ.)

## Психиатрия детей и подростков

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

52. Развитие и нарушения развития членов существа в детском возрасте. Хотя члены человеческого существа в их динамике здоровья и болезни часто описываются в отношении взрослого возраста, психологическое развитие и инкарнация членов существа во время беременности и детства редко описываются системно. Исходя из этого, в этой рабочей группе будут разбираться примеры важных нарушений этого развития в связи с заболеваниями и задержками развития в детском возрасте. Литература: Р.Штайнер, доклад 11.2.1923, GA 221 («ящичковая лекция»). Георг Зольднер, врач-педиатр, München /Герм. (немецкий, англ.)

53. Синдром дефицита внимания и гиперактивности в культуре длительной угрозы войны и опыта переживания войны. Лекарственные средства и различные виды терапии в общей практике и в школах. Meron Barak MD, врач общей практики, Harduf /Израиль (английский, иврит)

54. Спектр аутистических нарушений. Что является причиной возникновения этих явлений у детей и взрослых? Развитие ребенка на протяжении первых лет жизни необходимо рассмотреть с этой точки зрения. С примерами из практики. Др.мед. Renata Wispler, практический врач, Schloss Hamborn /Герм. (немецкий, англ.)

55. Ранняя профилактика нарушений детского поведения, аспекты человековедения и практической реализации. С упражнениями на основе концепции «Ранняя профилактика в Havelhöhe». Др.мед. Christoph Meinecke, детский и подростковый врач-психотерапевт, Berlin /Герм.; Christina Meinecke, лечебный педагог, семейный консультант, Berlin /Герм.; Kirsten Schreiber, музыкальный терапевт, системный семейный терапевт, Berlin /Герм. (немецкий, англ.)

56. Антропософская медикаментозная терапия и телесная терапия в индивидуальном и семейном контексте при нарушениях социальной адаптации, включая синдром дефицита внимания и гиперактивности. Др.мед. Hartmut Horn, детский и подростковый врач-психотерапевт, Aichtal-Neuenhaus /Герм. (немецкий)

## **Социальная психиатрия**

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

57. Социально-психиатрический уход: работа над членами существа в междисциплинарной команде. Представление концепции и опыт педагогически-терапевтической работы в течение десяти лет с момента основания учреждения «Социальная терапия Thalmühle» в г. Bischmisheim (Saarbrücken), где находятся хронические психические больные. Ellen Keller, психолог-психотерапевт, Saarbrücken / Герм.; Jürgen Keller, социальный педагог, Saarbrücken /Герм. (немецкий)

## **Терапия зависимостей**

Четверг – Суббота 17.15 – 18.45

58. Взаимодействие зависимостей и психотравм. Показания к терапевтическому вмешательству и практический опыт. Др.мед. Jeroen van Houten, врач общей медицины, специалист по терапии зависимостей и психотерапевт, Salem /Герм. (немецкий, англ.)

59. Междисциплинарная командная работа как вклад в психотерапевтический процесс при терапии тяжело травмированных людей с зависимостями. Др. Adriana Masieri и сотрудники (терапевтическая команда Phoenix), Santiago de Chile /Чили (англ.)

# Пред-конференция

## Международная конференция врачей-преподавателей

Требуется отдельная заявка на участие, см. ниже:

Среда, 12.9.2012, 10.00 – 18.00;

Четверг, 13.9.2012, 14.00 – 15.15;

Пятница, 14.9.2012 и Суббота 15.9.2012, 14.00 – 16.45.

Координация: др.мед. Guus van der Bie, Zeist/Голл.; др.мед. Friedrich Edelhäuser, Herdecke/Герм.; Stefan Langhammer, биолог, Dornach / Швейц.; Др.мед. Robert Kempenich, онколог, Strasbourg / Франц.; др.мед. Wolfgang Rissmann, психиатр, Buchenbach / Герм.; Diethard Tauschel, врач, Witten/Герм. (немецкий, англ.)

Приглашаются все, занимающиеся преподаванием для врачей. Заявки и контактное лицо: Guus van der Bie: [guusvanderbie@planet.nl](mailto:guusvanderbie@planet.nl)

Заметки .....

# Укрепление сердца

Международная конференция молодых врачей, Троица 2013

18–25 мая 2013

Образование сердечных сил являет собой одну из основ возникновения внутреннего врача. Мантры Курса для молодых врачей являются центральной темой этой конференции. Исходя из этого на художественных курсах и в группах будет вестись разговор об антропософском анамнезе, данных осмотра, диагностике по членам существа, поиске лекарственных средств и духовном понимании болезней. На этой конференции благодаря встречам конкретных людей мы надеемся заложить зерно международного сотрудничества, которое может дать импульс для дальнейших вопросов в области образования и повышения квалификации.



*Контакт и информация: [tagungen@jungmedizinerforum.org](mailto:tagungen@jungmedizinerforum.org), [www.jungmedizinerforum.org](http://www.jungmedizinerforum.org)*

## Заявки

Тел. +41 (0)61 706 44 44

Факс +41 (0)61 706 44 46

[tickets@goetheanum.org](mailto:tickets@goetheanum.org), [www.goetheanum.org](http://www.goetheanum.org)

## Перевод

Пленарные заседания синхронно переводятся на английский, французский, испанский, русский и итальянский языки. Если Вы владеете только родным языком и хотите принять участие в группе, указанный язык которой Вы не понимаете, Вам необходимо самостоятельно найти себе переводчика.

## Заявки на размещение стенда

Пожалуйста, вышлите результаты Ваших исследований в виде структурированного резюме: цели, материалы и методы, результаты, итоговые выводы, отзывы до 15 августа 2012: Ursula Bruckmann, GKH Navelhöhe. [ubruckmann@havelhoehe.de](mailto:ubruckmann@havelhoehe.de), формат стенда, 118 x 84 см

## Пожертвования для поддержки Ежегодной конференции

Пожалуйста, не используйте эти счета для оплаты взноса за участие в Ежегодной конференции

### Реквизиты банковского счета для Швейцарии

Allg. Anthr. Gesel., Med. Sektion

Raiffeisenbank Dornach · Kto: 10060.56 · Clearing: 80939 · Postkto: 40-9606-4

IBAN: CH53 8093 9000 0010 0605 6 · BIC: RAIFCH22

Цель перечисления средств: Spende JK 2012

### Реквизиты банковского счета для Германии и других стран

Med. Sektion, Förderstiftung AM

Volksbank Dreiländereck · Kto: 970760 · BLZ: 683 900 00

IBAN: DE92 6839 0000 0000 9707 60 · BIC: VOLODE66

Цель перечисления средств: Spende JK 2012

[www.medsektion-goetheanum.ch](http://www.medsektion-goetheanum.ch)